

## Schlaganfall-Informationsgruppe in Kassel: Tauschen Sie sich bei uns aus

*Für alle im Raum Kassel von einem Schlaganfall Betroffenen und deren Angehörige bieten wir auf Anregung der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe eine Informationsgruppe an. Hier können Sie sich über spezielle Themen rund um den Schlaganfall informieren. Aber auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen ist unserer Erfahrung nach sehr wertvoll.*

Die Schlaganfall-Informationsgruppe findet, beginnend am 7. August 2019, jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr statt.

Veranstaltungsort: Klinikum Kassel, Haus E (Eingangsgebäude), Konferenzebene (Ebene 8), Raum 4 oder 5.

Bei Fragen erreichen Sie Margit Mattausch und Matthias Bernhard von der Ergotherapie unter der Telefonnummer 0561 980-3422 oder -3421. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns und einander kennen!

### Anhand dieser Warnzeichen erkennen Sie einen drohenden Schlaganfall

Je früher ein Schlaganfall erkannt und – wie in unserer Kasseler [Stroke Unit](#) – gezielt behandelt wird, desto geringer ist das Risiko von Spätfolgen. Sie sollten daher unverzüglich eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen, wenn eines der folgenden typischen Warnzeichen bei Ihnen auftritt:

- plötzliche Schwäche oder Gefühlsstörungen auf einer Körperseite, besonders wenn Gesicht, Arm oder Bein betroffen sind
- plötzlicher Verlust der Sprechfähigkeit oder Schwierigkeiten dabei, Gesprochenes zu verstehen.
- plötzliche Sehstörung, vor allem wenn sie nur auf einem Auge auftritt
- erstmals und plötzlich auftretende, sehr heftige Kopfschmerzen
- vorübergehend erscheinende Doppelbilder
- plötzlich einsetzender Schwindel mit Gangunsicherheit

### Buch-Tipps – Empfehlungen von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Wir möchten Ihnen noch einige Lektüreempfehlungen der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe ans Herz legen:

- Georges Simeon: Die Glocken von Bicetre, Diogenes Taschenbuch
- Eva Polak: So ist das mit Opa, Ein Kinderbuch mit Illustrationen von Christa Unzner, Verlag Sauerländer

#### Erlebnisberichte von Schlaganfall-Betroffenen:

- Jean-Dominique Bauby: Schmetterling und Taucherglocke, Paul Zsolnay Verlag
- Dieter Zimmer: Die gelbe Karte, Bastei Lübbe Taschenbücher
- Dieter Menninger: Lerne Abschied nehmen, Protokolle eines Schlaganfalls, Fischer Taschenbuch Verlag
- Dietrich Peinert, Stefanie Esan: Aus dem Gleichgewicht, Mabuse Verlag Frankfurt

#### Veranstaltungen

##### **Was ist ein Schlaganfall?**

07.08.2019 | 15 - 16 Uhr

**Ort:** Klinikum Kassel, Haus E, Ebene 8, Konferenzebene, Raum 4

**Referent:** Y. Shah, Leitender Oberarzt, Klinik für Neurologie am Klinikum Kassel

##### **Rehabilitationsmöglichkeiten nach Schlaganfall**

04.09.2019 | 15 - 16 Uhr

**Ort:** Klinikum Kassel, Haus E, Ebene 8, Konferenzebene, Raum 4

**Referent:** M. Mattausch, Leitung Ergotherapie, Klinik für Neurologie am Klinikum Kassel

##### **Mit dem FAST-Test (Face, Arms, Speech, Time) einen Schlaganfall erkennen**

02.10.2019 | 15 - 16 Uhr

**Ort:** Klinikum Kassel, Haus E, Ebene 8, Konferenzebene, Raum 4

**Referent:** U. Ast, Pflegerische Stationsleitung, Stroke Unit des Klinikum Kassel